

Gürtel Prüfung

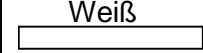
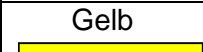

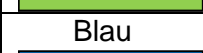


Die untenstehenden Fragen und Regeln werden am Prüfungstag gefragt

| Zahlen | Taekwondo Regeln: |
|--|--|
| 1. hana 2. dul 3. set 4. net 5. dasot 6. yosot 7. ilgub 8. yodol 9. ahop 10. yol 11. yol-hana 12. yol-dul 13. yol-set, usw. 20. Semol | 1. komme nicht zu spät zum Training 2. verbeuge dich wenn du die Halle betretest 3. verbeuge und verabschiede dich vor dem Meister 4. binde Deinen Gürtel richtig 5. Behandle Deinen Meister und jeden Partner mit Respekt 6. trage immer einen sauberen Dobok 7. trage kein Unterhemd (außer weibliche Personen), dann in Weiß 8. Beschimpfen und Fluchen ist während des Trainings verboten 9. Verbeuge dich immer vor dem Partner auch beim Patze abgeben 10- störe nicht unnötig den Unterricht 11. sei immer Hilfsbereit und höflich 12. das Tragen von Schmuck und Kaugummi kauen ist verboten 13. Finger und Fußnägel kurz schneiden 14. Befolge die Anweisungen des Meisters 15. sage immer Bescheid beim Verlassen des Dojang |

Kommandos

| | |
|-----------------|---------------|
| Charyeot | Achtung |
| Kyong-ne | verbeugen |
| Junbi | Kampfstellung |
| Sijak | Anfangen |
| Guman | Ende/fertig |

Bedeutung der Gürtel Farben

| | |
|---|-----------------------------------|
|  Weiß | Änfangerstufe, Farbe der Reinheit |
|  Gelb | Farbe der Erde, erste Wurzel |
|  Grün | Die Wurzeln haben angeschlagen |
|  Blau | Die Pflanze wächst in den Himmel |
|  Rot | Achtung, Vorsicht |
|  Schwarz | ist die Kombination aller Farben |

Koreanische Begriffe

| | |
|------------------|--------------------|
| Sabum | Meister |
| Sabum nim | Großmeister |
| Kihap | Kampfschrei |
| ty (ti) | Gürtel |
| Dojang | Trainingsraum |
| Dobok | Taekwondo-Anzug |
| Taeguk Gi | koreanische Flagge |

| | |
|---------------|-------------|
| Kup | Schülergrad |
| Dan | Meistergrad |
| Makki | Blocken |
| Chagi | Treten |
| Jirugi | Schlagen |

Zeichne TAEKWONDO auf Koreanisch und bringe es zur Prüfung mit

태권도

- √ Online Quiz (Fragen beantworten)
- √ Versuche Deinen Gürtel selber zu binden (vormachen)